Меню на 17.11.2025

			ОРГАНИЗОВАННОЕ П	ИТАНИЕ				
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
(2 смена)	Комплекс 5-11 классы (льго	тный)						
	Суп картофельный с							
-	горохом с гренками	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	295	50,93
	(мясо)250/20							
_	Биточек мясной с	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	105	78,78
	отр.маслом	ООСД	233,12	3,00	13,03	12,3	105	70,70
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,36
Итого			838,42	27,79	27,09	112,83	-	192,84
(2 смена)	Обед 1-4 классы							
	Суп картофельный с	0604	1641	5,54	5,56	24,31	265	35,22
-	горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,50	24,31	203	33,22
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,69
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,03
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого			724,04	24,21	23,72	96,99	-	162,95
Завтрак 1	-4 классы							_
264	Кофейный напиток с	2	06.27	2.14	2.21	1420	200	16.42
264	молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,43
	Бутерброд с маслом с	2207024	102.02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
-	сыром 30/10/15	Завтрак	182,02	0,30	11,91	11,01	55	42,00
	Хлеб крестьянский	Завтрак	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,00
-	витаминный	Завтрак	03,03	2,03	0,2	11,02	40	3,00
_	Каша Дружба молочная с	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
	маслом 200/5	Jabipak		J, 1 C	0,00	21,00	203	21,01
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого			593,86	17,15	22,48	78,82	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс	1-4 классы (завтрак и обед)							
264	Кофейный напиток с	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,43
204	молоком							
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,68	40	2,77
_	Бутерброд с маслом с	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
	сыром 30/10/15							
_	Каша Дружба молочная с	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
	маслом 200/5	Завтрак	101,4	3,12	0,00	21,00	203	21,01
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого (завтрак)		601,57	17,74	22,76	83,88	-	108,41	
_	Суп картофельный с	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	270	42,54
	горохом мясом 250/20	ООСД	104,1	3,34	3,30	24,31	210	72,34
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,69
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
Итого (обед)		661,96	23,67	23,5	81,86	-	163,18	
Итого			1 263,53	41,41	46,26	165,74	-	271,59
Комплекс	5-11 (№2)							
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,69
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
	Хлеб крестьянский	2	67.17	1.00	0.10	1402	20	2.45
-	витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,45
Итого			554,05	19,47	21,01	69,2	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплек	с 5-11 (завтрак и обед)							
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,43
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,49
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
Итого (завтрак)		591,9	17,41	22,7	81,8	-	108,13	
	Суп картофельный с							
-	горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	300	58,25
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	105	78,78
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого (об	бед)		883,05	29,02	27,36	125,37	-	213,27
Итого			1 474,95	46,43	50,06	207,17	-	321,40
Комплек	с 5-11 (льготный)							
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,69
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
		Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Компот из кураги и изюма							
-	Компот из кураги и изюма Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	• •	·	48,68 67,17	0,4 1,98	0,4	11,6 14,02	100 30	16,73 2,45
- - - Итого	Яблоко свежее Хлеб крестьянский	Завтрак						
	Яблоко свежее Хлеб крестьянский	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02		2,45
	Яблоко свежее Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02		2,45
	Яблоко свежее Хлеб крестьянский витаминный 1 классы (№2)	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02		2,45
	Яблоко свежее Хлеб крестьянский витаминный 1 классы (№2) Суп картофельный с горохом с гренками	Завтрак	67,17 554,05	1,98 19,47	0,19 21,01	14,02 69,2	30	2,45 128,56
	Яблоко свежее Хлеб крестьянский витаминный 1 классы (№2) Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20 Биточек мясной с	Завтрак Завтрак Обед	67,17 554,05 254,76	1,98 19,47 7,25	0,19 21,01 5,75	14,02 69,2 40,3	30 - 295	2,45 128,56 50,93
Обед 5-1 -	Яблоко свежее Хлеб крестьянский витаминный 1 классы (№2) Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20 Биточек мясной с отр.маслом	Завтрак Завтрак Обед	67,17 554,05 254,76 259,72	1,98 19,47 7,25 9,06	0,19 21,01 5,75	14,02 69,2 40,3	30 - 295 105	2,45 128,56 50,93 78,78
Обед 5-1 -	Яблоко свежее Хлеб крестьянский витаминный 1 классы (№2) Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20 Биточек мясной с отр.маслом Булгур отварной	Завтрак Завтрак Обед Обед	67,17 554,05 254,76 259,72 90,31	1,98 19,47 7,25 9,06 7,31	0,19 21,01 5,75 13,09 7,2	14,02 69,2 40,3 12,9 7,44	30 - 295 105 180	2,45 128,56 50,93 78,78 28,49 11,20
Обед 5-1 -	Яблоко свежее Хлеб крестьянский витаминный 1 классы (№2) Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20 Биточек мясной с отр.маслом Булгур отварной Компот из кураги и изюма	Завтрак Завтрак Обед Обед Обед	67,17 554,05 254,76 259,72 90,31 88,19	1,98 19,47 7,25 9,06 7,31 0,72	0,19 21,01 5,75 13,09 7,2 0,03	14,02 69,2 40,3 12,9 7,44 23,24	30 - 295 105 180 200	2,45 128,56 50,93 78,78 28,49

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВОНАВНА	12.11.2025 15:01:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	13.11.2025 08:17:54	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B