

Меню на 26.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	74,69
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	11,84	0,42	0,46	1,8	55	20,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,4	28,14	60	5,48
Итого			834,32	31,59	27,81	123,44	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 200/20	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	220	31,60
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	74,69
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,31
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
Итого			699,45	27,1	24,05	107,7	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,88
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			482,65	19,39	17,25	65,59	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,88
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			482,65	19,39	17,25	65,59	-	108,64
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 200/20	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	220	31,60
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	74,69
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	195,12	3,15	5,56	30,56	150	28,76
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Батон с отрубями	Обед	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,23
Итого (обед)			789,54	28,13	27,22	119,07	-	162,95
Итого			1 272,19	47,52	44,47	184,66	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,26	0,23	1,2	25	9,44
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	74,69
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,73
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
Итого			536,32	22,54	21,4	71,56	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			509,15	20,01	17,98	70,01	-	114,79
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	74,69
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,72
Итого (обед)			925,71	30,78	30,38	138,99	-	206,61
Итого			1 434,86	50,79	48,36	209	-	321,40
Комплекс 5-11 (льготный)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,26	0,23	1,2	25	9,44
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	74,69
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,73
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
Итого			536,32	22,54	21,4	71,56	-	128,56
Обед 5-11 классы (№2)								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	74,69
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	11,84	0,42	0,46	1,8	55	20,78
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	134,34	3,96	0,4	28,14	60	5,48
Итого			834,32	31,59	27,81	123,44	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.09.2025 12:45:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	25.09.2025 14:28:03	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 26.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	-	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
Гарниры								
-	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
Блюда из рыбы								
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	-	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	74,69
Блюда из птицы								
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	-	-	-	-	-	100	126,21
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	54,74
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	-	200	3,63	5,25	30,25	100	22,94
-	Пирожок печеный с яблоком	-	200	3,63	5,25	30,25	100	20,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.09.2025 12:45:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	25.09.2025 14:28:03	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B