

## Меню на 25.09.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)</b>								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95	15,89
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,75
<b>Итого</b>			<b>765,76</b>	<b>28,73</b>	<b>27,37</b>	<b>114,14</b>	-	<b>192,84</b>
<b>(2 смена) Обед 1-4 классы</b>								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,65
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95	15,89
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,10
<b>Итого</b>			<b>624,76</b>	<b>24,26</b>	<b>23,86</b>	<b>89,09</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,60
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
<b>Итого</b>			<b>521,7</b>	<b>19,01</b>	<b>19,76</b>	<b>67,92</b>	-	<b>108,64</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,60
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>521,7</b>	<b>19,01</b>	<b>19,76</b>	<b>67,92</b>	-	<b>108,64</b>
-	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,65
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95	15,89
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,10
<b>Итого (обед)</b>			<b>624,76</b>	<b>24,26</b>	<b>23,86</b>	<b>89,09</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 146,46</b>	<b>43,27</b>	<b>43,62</b>	<b>157,01</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
-	Батон с отрубями	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,41
<b>Итого</b>			<b>516,45</b>	<b>22,41</b>	<b>20,45</b>	<b>69,85</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
-	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200	83,18
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	88,61	2,7	1,17	15,86	45	4,19
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>594,95</b>	<b>22,48</b>	<b>24,04</b>	<b>70,4</b>	-	<b>129,30</b>
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95	15,89
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,56
<b>Итого (обед)</b>			<b>766,98</b>	<b>29,02</b>	<b>28,13</b>	<b>113,25</b>	-	<b>192,10</b>
<b>Итого</b>			<b>1 361,93</b>	<b>51,5</b>	<b>52,17</b>	<b>183,65</b>	-	<b>321,40</b>
<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
-	Батон с отрубями	Завтрак	40,15	1,35	0,45	8,07	15	1,41
<b>Итого</b>			<b>523,01</b>	<b>22,77</b>	<b>20,8</b>	<b>70,88</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95	15,89
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,75
<b>Итого</b>			<b>765,76</b>	<b>28,73</b>	<b>27,37</b>	<b>114,14</b>	-	<b>192,84</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.09.2025 07:41:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	24.09.2025 08:46:12	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

## Меню на 25.09.2025

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Супы</b>								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	-	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
<b>Гарниры</b>								
-	Макароны отварные с сыром	-	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
<b>Блюда из птицы</b>								
-	Фрикадельки из филе кур 100	-	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
<b>Напитки</b>								
-	Компот из ягод	-	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
<b>Мучные изделия</b>								
-	Ватрушка со сметаной	-	15,38	0,77	4,08	5	100	23,18
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,24
-	Булочка с сыром	-	-	-	-	-	100	38,55

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.09.2025 07:41:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	24.09.2025 08:46:12	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B