

Меню на 24.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,48
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	41,82
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	83,66
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,44
Итого			841,4	30,76	27,33	131,94	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 200/10/10	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	220	31,55
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	78,25
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,71
Итого			805,26	25,41	39,79	139,95	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	73,24
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,37
Итого			530,27	19,05	16,98	76,77	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	73,24
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,37
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого (завтрак)			520,62	18,71	16,28	76,75	-	108,64
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 200/10/10	Обед	101,2	2,53	16,51	36,71	220	31,55
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	78,25
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,71
Итого (обед)			805,26	25,41	39,79	139,95	-	162,95
Итого			1 325,88	44,12	56,07	216,7	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	83,66
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,61
Итого			621,72	25,39	20,15	94,42	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	73,24
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
Итого (завтрак)			541,11	19,1	18,68	76,57	-	112,24
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,41
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	285	55,94
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	83,66
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,91
Итого (обед)			838,41	30,95	28,12	129,74	-	209,16
Итого			1 379,52	50,05	46,8	206,31	-	321,40
Комплекс 5-11 (льготный)								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	83,66
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,61
Итого			621,72	25,39	20,15	94,42	-	128,56
Обед 5-11 классы (№2)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,48
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	41,82
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	83,66
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,44
Итого			841,4	30,76	27,33	131,94	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.09.2025 09:55:37	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	23.09.2025 11:35:05	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 24.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/25/10	-	125,9	3,15	7,53	13,15	285	55,94
Гарниры								
-	Макароны отварные	-	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,21
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
Блюда из мяса								
-	Перец фаршированный с соусом 130/50	-	268,64	12,05	17,23	21,67	180	127,01
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	-	331,56	18,5	12,64	45,89	250	83,66
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	75,87
Блюда из птицы								
-	Котлета из филе кур с отрубями	-	194,97	10,03	12,6	11,29	100	73,24
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	54,74
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74
-	Пирожок печеный с яблоком	-	200	3,63	5,25	30,25	100	20,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.09.2025 09:55:37	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	23.09.2025 11:35:05	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B