

Меню на 30.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,87
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,71
Итого			754,29	25,47	26,29	99,75	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	35,86
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	70,58
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,67
Итого			612	20,47	22,34	81,47	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Тефтели мясные с соусом отрубями 130	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	66,50
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,78
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
Итого			536,14	19,89	16,49	77,36	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Тефтели мясные с соусом отрубями 130	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	66,50
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,52
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
Итого (завтрак)			486,74	18,42	15,77	68,45	-	106,21
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	35,86
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	70,58
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,16
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,94
Итого (обед)			671,55	22,45	22,68	94,25	-	165,38
Итого			1 158,29	40,87	38,45	162,7	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,53
Итого			588,96	22,27	21,63	74,52	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12	0,27	0,33	0,72	40	15,11
-	Тефтели мясные с соусом отрубями 130	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	66,50
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	111,95	3,3	0,33	23,45	50	4,66
Итого (завтрак)			599,55	21,41	18,51	91,32	-	116,24
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,24
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	49,92
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,37
Итого (обед)			731,14	24,9	26,83	96,77	-	205,16
Итого			1 330,69	46,31	45,34	188,09	-	321,40
Комплекс 5-11 (льготный)								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,53
Итого			588,96	22,27	21,63	74,52	-	128,56
Обед 5-11 классы (№2)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,87
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,71
Итого			754,29	25,47	26,29	99,75	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.09.2025 09:15:59	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	29.09.2025 12:36:40	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 30.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из св.помидоров огурцов 100=**	-	-	-	-	-	100	23,80
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	-	131,4	2,18	5,47	17,26	280	49,92
Гарниры								
-	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Макаронны отварные	-	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	-	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
Блюда из мяса								
-	Тефтели мясные с соусом отрубями 130	-	199,13	11,24	12,18	11,62	130	66,50
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	-	15,38	0,77	4,08	5	100	23,18
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,43
-	Лепешка с сыром "по- Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.09.2025 09:15:59	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	29.09.2025 12:36:40	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B