

Меню на 22.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	55,57
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	11,02
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	52,51	1,6	0,69	9,4	20	1,86
Итого			896,3	27,7	30,32	128,6	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп картофельный с горохом мясом 200/20	Обед	131,2	4,43	4,45	19,45	220	39,01
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,22
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	11,02
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,25
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	201,51	5,94	0,57	42,06	45	4,19
Итого			961,94	27,85	25,93	147,43	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,11
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,90
Итого			553,52	14,41	11,4	100,9	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,11
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,90
Итого (завтрак)			553,52	14,41	11,4	100,9	-	108,64
-	Суп картофельный с горохом мясом 200/20	Обед	131,2	4,43	4,45	19,45	220	39,01
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,22
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	11,02
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,25
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	201,51	5,94	0,57	42,06	45	4,19
Итого (обед)			961,94	27,85	25,93	147,43	-	162,95
Итого			1 515,46	42,26	37,33	248,33	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,18
Итого			705,08	21,26	24,83	96,84	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,56
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,90
Итого (завтрак)			565,14	16,78	12,69	99,49	-	106,49
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	55,57
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	11,02
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	26,21	0,91	0,76	4,08	85	32,09
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,09
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
Итого (обед)			958,86	29,75	31,28	140,12	-	214,91
Итого			1 524	46,53	43,97	239,61	-	321,40
Комплекс 5-11 (льготный)								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,18
Итого			705,08	21,26	24,83	96,84	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 5-11 классы (№2)								
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	55,57
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	11,02
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
-	Хлеб подовый чувской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,86
Итого			883,17	27,3	30,15	126,25	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.09.2025 08:19:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	19.09.2025 08:30:47	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 22.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	-	164,06	5,54	5,56	24,31	280	55,57
Гарниры								
467	Рис припущенный с томатом	-	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
Блюда из мяса								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	-	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	75,87
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	54,74
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.09.2025 08:19:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	19.09.2025 08:30:47	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B