

Меню на 08.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Суп картофельный с горохом с мясом	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	53,16
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,02
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,96
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,88	0,48	0,41	2,16	45	16,99
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	52,51	1,6	0,69	9,4	20	1,82
Итого			948,25	28,96	31,23	138,72	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	131,2	4,43	4,45	19,45	225	44,07
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,19
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,96
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,37
Итого			894,26	25,65	26,44	132,96	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,11
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	16,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,06
Итого			618,12	15,86	12,74	111,62	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,11
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	16,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,06
Итого (завтрак)			618,12	15,86	12,74	111,62	-	108,64
-	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	131,2	4,43	4,45	19,45	225	44,07
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,19
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,96
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,37
Итого (обед)			894,26	25,65	26,44	132,96	-	162,95
Итого			1 512,38	41,51	39,18	244,58	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,02
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,64
Итого			721,61	21,64	24,84	102,78	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,56
-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			612,46	17,88	13,46	108,89	-	106,54
-	Суп картофельный с горохом с мясом	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	53,16
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,02
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,96
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	30,83	1,07	0,9	4,8	100	37,75
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	118,14	3,6	1,56	21,15	45	4,19
Итого (обед)			1 011,5	30,89	32,47	148,94	-	214,86
Итого			1 623,96	48,77	45,93	257,83	-	321,40
Комплекс 5-11 (льготный)								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,02
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,64
Итого			721,61	21,64	24,84	102,78	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 5-11 классы (№2)								
-	Суп картофельный с горохом с мясом	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	53,16
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,02
-	Компот Ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	10,96
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,88	0,48	0,41	2,16	45	16,99
-	Хлеб подовый чувской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,82
Итого			935,12	28,56	31,06	136,37	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.09.2025 07:57:26	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167