

## Меню на 02.09.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,96	0,59	0,49	2,64	55	15,56
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	39,16
-	Рыба, запеченная в молочном соусе	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	120	76,43
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,16
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	18,92
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,66
<b>Итого</b>			<b>678,61</b>	<b>22,61</b>	<b>23,48</b>	<b>94,45</b>	-	<b>192,84</b>
<b>(2 смена) Обед 1-4 классы</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,88	0,48	0,41	2,16	45	12,73
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	33,13
-	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,98
-	Рыба, запеченная в молочном соусе	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	62,91
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	18,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,73
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
<b>Итого</b>			<b>620,55</b>	<b>20,98</b>	<b>22,57</b>	<b>83,45</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	14,15
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	17,08
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	64,47
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,18
<b>Итого</b>			<b>525,69</b>	<b>19,53</b>	<b>15,89</b>	<b>77,98</b>	-	<b>108,64</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	14,15
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	17,08
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	64,47
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,18
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>525,69</b>	<b>19,53</b>	<b>15,89</b>	<b>77,98</b>	-	<b>108,64</b>
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,88	0,48	0,41	2,16	45	12,73
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	270	33,13
-	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,98
-	Рыба, запеченная в молочном соусе	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	62,91
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	18,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,73
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
<b>Итого (обед)</b>			<b>620,55</b>	<b>20,98</b>	<b>22,57</b>	<b>83,45</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 146,24</b>	<b>40,51</b>	<b>38,46</b>	<b>161,43</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
-	Рыба, запеченная в молочном соусе	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	120	76,43
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,66
<b>Итого</b>			<b>530,24</b>	<b>19,65</b>	<b>17,53</b>	<b>75,21</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	30,83	1,07	0,9	4,8	100	28,29
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	64,47
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,46
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,18
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>626,24</b>	<b>22,78</b>	<b>19,23</b>	<b>97,63</b>	-	<b>128,49</b>
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,96	0,59	0,49	2,64	55	15,56
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	39,16
-	Рыба, запеченная в молочном соусе	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	120	76,43
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,16
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	18,92
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>678,61</b>	<b>22,61</b>	<b>23,48</b>	<b>94,45</b>	-	<b>192,91</b>
<b>Итого</b>			<b>1 304,85</b>	<b>45,39</b>	<b>42,71</b>	<b>192,08</b>	-	<b>321,40</b>
<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
-	Рыба, запеченная в молочном соусе	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	120	76,43
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,66
<b>Итого</b>			<b>530,24</b>	<b>19,65</b>	<b>17,53</b>	<b>75,21</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,96	0,59	0,49	2,64	55	15,56
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	39,16
-	Рыба, запеченная в молочном соусе	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	120	76,43
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,16
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	18,92
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,66
<b>Итого</b>			<b>678,61</b>	<b>22,61</b>	<b>23,48</b>	<b>94,45</b>	-	<b>192,84</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.09.2025 13:29:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167