Меню на 11.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								Итого: 192,84 Р
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	61,95
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,68
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,42
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
(2 смена) Обед 1-4 классы								Итого: 162,95 Р
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/30	54,51
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,68
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,14
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Завтрак 1-4 классы								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,21
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,14
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,21
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,14
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	47,82
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,68
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,79
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	50	4,37
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								Итого: 321,40 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,21
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,42
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	61,95
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,68
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	33,64
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,03
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

Комплекс 5-11 (льготный) Итого: 128,56 Р

-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,68
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,42
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

Комплекс 5-11 (№2) Итого: 128,56 Р

-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,68
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,42
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

Обед 5-11 классы (№2) Итого: 192,84 Р

-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	61,95
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,68
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,42
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	11,81
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	10.04.2025 08:21:57	0308AE151743B3646E528DE42645D368449730F1
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.04.2025 07:34:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Меню на 11.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Уха рыбацкая	-	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	47,82
Вторые г/б из рыбы								
-	Суфле Рыбка с соусом	-	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,21
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,68
Гарниры								
-	Картофельное пюре	-	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,14
-	Капуста тушеная с куркумой	-	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,79
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	24,88
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	10.04.2025 08:21:57	0308AE151743B3646E528DE42645D368449730F1
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.04.2025 07:34:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167