

Меню на 09.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								Итого: 192,84 Р
-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,18
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,81
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Мандарины	Обед	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33
(2 смена) Обед 1-4 классы								Итого: 162,95 Р
-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,18
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,24
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Мандарины	Обед	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Завтрак 1-4 классы								Итого: 108,64 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,83
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								Итого: 271,59 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,83
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04

-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Суп из овощей с мясом со смета	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,18
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,24
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Мандарины	Обед	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								Итого: 321,40 Р
---------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,83
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/30	56,22
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,81
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Мандарины	Обед	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

Комплекс 5-11 (льготный)								Итого: 128,56 Р
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	76,35
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	25	1,94
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,18

Комплекс 5-11 (№2)								Итого: 128,56 Р
---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	76,35
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52

-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	25	1,94
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,18

Обед 5-11 классы (№2)

Итого: 192,84 Р

-	Суп из овощей с мясом со сметы	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,18
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,81
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Мандарины	Обед	48,68	0,48	0	11,6	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.04.2025 10:02:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	08.04.2025 13:25:38	0308AE151743B3646E528DE42645D368449730F1

Меню на 09.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп из овощей с мясом со смета	-	230	6,35	8,3	29,2	250/20/10	44,18
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,83
-	Плов из мяса с куркумой	-	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,24
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные	-	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	25,45
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.04.2025 10:02:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	08.04.2025 13:25:38	0308AE151743B3646E528DE42645D368449730F1