

Меню на 05.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								Итого: 192,84 Р
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/25	50,85
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,33
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	30	2,33
(2 смена) Обед 1-4 классы								Итого: 162,95 Р
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/15	38,92
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	31,14
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
Завтрак 1-4 классы								Итого: 108,64 Р
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,57
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								Итого: 271,59 Р
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,57
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/15	38,92
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	31,14
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19

Комплекс 5-11 (завтрак и обед) Итого: 321,40 Р

-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	74,73
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/25	50,85
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,33
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

Комплекс 5-11 (льготный) Итого: 128,56 Р

-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,33
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	40	3,67

Комплекс 5-11 (№2) Итого: 128,56 Р

-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,33
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Мандарины	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	40	3,67

Обед 5-11 классы (№2) Итого: 192,84 Р

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/25	50,85
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,33
-	Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0	17,4	100	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	30	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	04.03.2025 08:55:29	0308AE151743B3646E528DE42645D368449730F1
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.03.2025 07:41:05	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Меню на 05.03.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Рассольник лен со смет с мясом	-	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/15	38,92
Вторые г/б из мяса								
-	Чиполлетти пикантные	-	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Плов из филе курицы с куркум	-	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,57
Гарниры								
-	Макаронные изделия с сыром	-	178,43	5,3	5,46	33,21	150	31,14
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Мучные изделия								
-	Булочка Русский бисквит	-	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	04.03.2025 08:55:29	0308AE151743B3646E528DE42645D368449730F1
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.03.2025 07:41:05	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167