

Меню на 31.01.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|--|------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| (2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный) | | | | | | | | Итого: 192,84 Р |
| - | Уха рыбацкая | Обед | 124,64 | 4,68 | 4,2 | 13,87 | 250/30 | 51,68 |
| - | Гуляш из мяса | Обед | 231,17 | 10,89 | 11,57 | 17,74 | 100 | 56,94 |
| - | Картофельное пюре | Обед | 159,09 | 3,72 | 5,39 | 24,11 | 180 | 35,37 |
| - | Компот Здоровье | Обед | 110,92 | 0,15 | 0,08 | 26,52 | 200 | 17,68 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 68,15 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 140 | 23,42 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,58 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 131,24 | 4 | 1,74 | 23,52 | 50 | 4,17 |
| (2 смена) Обед 1-4 классы | | | | | | | | Итого: 162,95 Р |
| - | Уха рыбацкая | Обед | 124,64 | 4,68 | 4,2 | 13,87 | 250/25 | 45,78 |
| - | Гуляш из мяса | Обед | 231,17 | 10,89 | 11,57 | 17,74 | 100 | 56,94 |
| - | Картофельное пюре | Обед | 132,57 | 3,1 | 4,49 | 20,09 | 150 | 29,52 |
| - | Сок в ассортименте | Обед | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,2 | 200 | 27,49 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 87,02 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 45 | 3,22 |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | Итого: 108,64 Р |
| - | Бутерброд с маслом | Завтрак | 181 | 3,9 | 7,7 | 23,5 | 15/10 | 18,88 |
| - | Суфле Рыбка с соусом | Завтрак | 297 | 20,54 | 17,55 | 14,36 | 70/30 | 53,61 |
| - | Картофельное пюре | Завтрак | 132,57 | 3,1 | 4,49 | 20,09 | 150 | 29,52 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 4,55 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 65,62 | 2 | 0,87 | 11,76 | 25 | 2,08 |
| Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) | | | | | | | | Итого: 271,59 Р |
| - | Бутерброд с маслом | Завтрак | 181 | 3,9 | 7,7 | 23,5 | 15/10 | 18,88 |
| - | Суфле Рыбка с соусом | Завтрак | 297 | 20,54 | 17,55 | 14,36 | 70/30 | 53,61 |
| - | Картофельное пюре | Завтрак | 132,57 | 3,1 | 4,49 | 20,09 | 150 | 29,52 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 4,55 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 65,62 | 2 | 0,87 | 11,76 | 25 | 2,08 |
| - | Уха рыбацкая | Обед | 124,64 | 4,68 | 4,2 | 13,87 | 250/25 | 45,78 |
| - | Гуляш из мяса | Обед | 231,17 | 10,89 | 11,57 | 17,74 | 100 | 56,94 |
| - | Капуста тушеная с куркумой | Обед | 191,52 | 3,5 | 6,56 | 35,56 | 150 | 28,09 |
| - | Сок в ассортименте | Обед | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,2 | 200 | 27,49 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,15 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |
| Комплекс 5-11 (завтрак и обед) | | | | | | | | Итого: 321,40 Р |
| - | Бутерброд с маслом | Завтрак | 94,76 | 1,1 | 2,24 | 6,8 | 25/15 | 28,48 |
| - | Суфле Рыбка с соусом | Завтрак | 297 | 20,54 | 17,55 | 14,36 | 70/30 | 53,61 |
| - | Картофельное пюре | Завтрак | 159,09 | 3,72 | 5,39 | 24,11 | 180 | 35,37 |

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 4,55 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 65,62 | 2 | 0,87 | 11,76 | 25 | 2,08 |
| - | Уха рыбацкая | Обед | 124,64 | 4,68 | 4,2 | 13,87 | 250/35 | 57,51 |
| - | Гуляш из мяса | Обед | 231,17 | 10,89 | 11,57 | 17,74 | 100 | 56,94 |
| - | Капуста тушеная с куркумой | Обед | 234,14 | 5,2 | 8,23 | 42,67 | 180 | 34,01 |
| - | Компот Здоровье | Обед | 110,92 | 0,15 | 0,08 | 26,52 | 200 | 17,68 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 68,15 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 140 | 23,42 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,58 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 131,24 | 4 | 1,74 | 23,52 | 50 | 4,17 |

Комплекс 5-11 (льготный)

Итого: 128,56 Р

| | | | | | | | | |
|---|------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| - | Гуляш из мяса | Завтрак | 231,17 | 10,89 | 11,57 | 17,74 | 100 | 56,94 |
| - | Огурец свежий | Завтрак | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 15 | 6,47 |
| - | Картофельное пюре | Завтрак | 159,09 | 3,72 | 5,39 | 24,11 | 180 | 35,37 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,78 |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 68,15 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 140 | 23,42 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,58 |

Комплекс 5-11 (№2)

Итого: 128,56 Р

| | | | | | | | | |
|---|------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| - | Гуляш из мяса | Завтрак | 231,17 | 10,89 | 11,57 | 17,74 | 100 | 56,94 |
| - | Огурец свежий | Завтрак | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 15 | 6,47 |
| - | Картофельное пюре | Завтрак | 159,09 | 3,72 | 5,39 | 24,11 | 180 | 35,37 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,78 |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 68,15 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 140 | 23,42 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,58 |

Обед 5-11 классы (№2)

Итого: 192,84 Р

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| - | Уха рыбацкая | Обед | 124,64 | 4,68 | 4,2 | 13,87 | 250/30 | 51,68 |
| - | Гуляш из мяса | Обед | 231,17 | 10,89 | 11,57 | 17,74 | 100 | 56,94 |
| - | Картофельное пюре | Обед | 159,09 | 3,72 | 5,39 | 24,11 | 180 | 35,37 |
| - | Компот Здоровье | Обед | 110,92 | 0,15 | 0,08 | 26,52 | 200 | 17,68 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 68,15 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 140 | 23,42 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,58 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 131,24 | 4 | 1,74 | 23,52 | 50 | 4,17 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 29.01.2025 12:36:20 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ Гимназия № 205 "Театр" | Сажина Татьяна Валентиновна | 29.01.2025 13:52:36 | 0308AE151743B3646E528DE42645D368449730F1 |

Меню на 31.01.2025

| БУФЕТ | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Супы | | | | | | | | |
| - | Уха рыбацкая | - | 124,64 | 4,68 | 4,2 | 13,87 | 250/25 | 45,78 |
| Вторые г/б из рыбы | | | | | | | | |
| - | Суфле Рыбка с соусом | - | 297 | 20,54 | 17,55 | 14,36 | 70/30 | 53,61 |
| Вторые г/б из мяса | | | | | | | | |
| - | Гуляш из мяса | - | 231,17 | 10,89 | 11,57 | 17,74 | 100 | 56,94 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| - | Картофельное пюре | - | 159,09 | 3,72 | 5,39 | 24,11 | 180 | 35,37 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Чай с сахаром | - | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,78 |
| - | Сок в ассортименте | - | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,2 | 200 | 27,49 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| - | Булочка Домашняя | - | 224,02 | 10,51 | 9,38 | 23,51 | 100 | 23,68 |
| Хлеб | | | | | | | | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | - | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 29.01.2025 12:36:20 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ Гимназия № 205 "Театр" | Сажина Татьяна Валентиновна | 29.01.2025 13:52:36 | 0308AE151743B3646E528DE42645D368449730F1 |