

## Меню на 30.01.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)</b>								<b>Итого: 192,84 Р</b>
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,93
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	65,51
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,53
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,20
-	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
<b>(2 смена) Обед 1-4 классы</b>								<b>Итого: 162,95 Р</b>
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	200/10	21,11
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	65,51
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,31
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,55
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								<b>Итого: 271,59 Р</b>
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,55
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	200/10	21,11
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	65,51

-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,31
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24

---

<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>							<b>Итого: 321,40 Р</b>	
---------------------------------------	--	--	--	--	--	--	------------------------	--

---

-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	91,60
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,93
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	65,51
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,53
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,23
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24

---

<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>							<b>Итого: 128,56 Р</b>	
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	------------------------	--

---

-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	65,51
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24

---

<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>							<b>Итого: 128,56 Р</b>	
---------------------------	--	--	--	--	--	--	------------------------	--

---

-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	100	65,51
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24

---

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>							<b>Итого: 192,84 Р</b>	
------------------------------	--	--	--	--	--	--	------------------------	--

---

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,93
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	100	65,51
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,53
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,20
-	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.01.2025 13:42:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	28.01.2025 16:19:29	0308AE151743B3646E528DE42645D368449730F1

## Меню на 30.01.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Супы</b>								
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	-	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,93
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	-	177,7	13,75	6,36	7,74	100	65,51
<b>Гарниры</b>								
-	Макароны отварные с овощами	-	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,53
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
<b>Мучные изделия</b>								
-	Ватрушка со сметаной	-	293,85	11,85	13,54	69,69	100	24,57
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Кондитерские</b>								
-	Слойка с вареной сгущенкой	-	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.01.2025 13:42:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	28.01.2025 16:19:29	0308AE151743B3646E528DE42645D368449730F1