

## Меню на 25.10.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-	Рассольник лен мясом сметаной	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	41,25
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,17
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	15,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
<b>(2 смена) Обед 1-4 классы</b>								<b>Итого: 127,79 Р</b>
-	Рассольник лен со сметан.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	29,64
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,21
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	15,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,66
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,92
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,66
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,92
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
-	Рассольник лен со сметан.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	29,64
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	22,47
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	15,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08

<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,66
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,71
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Рассольник лен мясом сметаной	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	41,25
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	27,10
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	15,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,17
-	Огурец свежий	Завтрак	9,36	0,48	0,06	1,48	50	14,02
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75

<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,17
-	Огурец свежий	Завтрак	9,36	0,48	0,06	1,48	50	14,02
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75

<b>Обед 1-11 классы родительский</b>								<b>Итого: 95,00 Р</b>
-	Рассольник ленингр.сметан мясо	Обед	99,99	2,49	5,3	15,48	200/10/5	19,81
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,21
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-	Рассольник лен мясом сметаной	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	41,25
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27

-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,17
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	15,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	24.10.2024 13:50:24	31B935E9A3C24B073DF07ABC2B870054CA771A43
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.10.2024 09:25:55	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

## Меню на 25.10.2024

## БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Супы</b>								
-	Рассольник лен со сметан.мясом	-	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	29,64
<b>Вторые г/б из рыбы</b>								
-	Суфле Рыбка	-	198	11,29	13,7	16,79	100	54,66
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
<b>Гарниры</b>								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,21
-	Картофельное пюре	-	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,92
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
<b>Мучные изделия</b>								
-	Шаньга с картофелем	-	237,12	7,48	7,14	40,33	100	20,31
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	20,21
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	24.10.2024 13:50:24	31B935E9A3C24B073DF07ABC2B870054CA771A43
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.10.2024 09:25:55	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD