

## Меню на 24.10.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,45
-	Филе куриное тушен с овощами	Обед	177,7	8,75	10,56	8,74	50/50	56,64
-	Макароньы отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,60
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из ежевики	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,36
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	125	20,91
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,63
<b>(2 смена) Обед 1-4 классы</b>								<b>Итого: 120,00 Р</b>
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,45
-	Филе куриное тушен с овощами	Обед	177,7	8,75	10,56	8,74	50/50	56,64
-	Макароньы отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	13,01
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Компот из ежевики	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,36
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,53
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	9,72	7,25	36,45	200/5	24,42
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,49
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	9,72	7,25	36,45	200/5	24,42
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,49
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,45

-	Филе куриное тушен с овощами	Обед	177,7	8,75	10,56	8,74	50/50	56,64
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	13,01
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Компот из ежевики	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,36
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

**Комплекс 5-11 (завтрак и обед)**

**Итого: 246,31 Р**

-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	142,64	8,15	8,65	25,78	200/10	32,12
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,49
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,45
-	Филе куриное тушен с овощами	Обед	177,7	8,75	10,56	8,74	50/50	56,64
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,60
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Компот из ежевики	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,36
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	125	20,91
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

**Комплекс 5-11 (льготный)**

**Итого: 98,52 Р**

-	Филе куриное тушен с овощами	Завтрак	177,7	8,75	10,56	8,74	50/50	56,64
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,60
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	125	20,91
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	30	2,33

**Комплекс 5-11 (№2)**

**Итого: 98,52 Р**

-	Филе куриное тушен с овощами	Завтрак	177,7	8,75	10,56	8,74	50/50	56,64
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,60
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	125	20,91
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	30	2,33

**Обед 1-11 классы родительский**

**Итого: 95,00 Р**

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	20,37
---	--------------------------------	------	--------	------	-------	-------	--------	-------

-	Филе куриное тушен с овощами	Обед	177,7	8,75	10,56	8,74	50/50	56,64
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	13,01
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	1,94

**Обед 5-11 классы (№2)**

**Итого: 147,79 Р**

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,45
-	Филе куриное тушен с овощами	Обед	177,7	8,75	10,56	8,74	50/50	56,64
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,60
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из ежевики	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,36
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	125	20,91
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,63

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	22.10.2024 15:49:47	31B935E9A3C24B073DF07ABC2B870054CA771A43
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.10.2024 14:30:46	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

## Меню на 24.10.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Каши</b>								
-	Каша рисовая молочная с маслом	-	224,51	9,72	7,25	36,45	200/5	24,42
<b>Супы</b>								
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	-	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,45
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Филе куриное тушен с овощами	-	177,7	8,75	10,56	8,74	50/50	56,64
<b>Гарниры</b>								
-	Макароны отварные с овощами	-	184,33	5,17	7,41	37,3	150	13,01
<b>Напитки</b>								
-	Компот из ежевики	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,36
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
<b>Мучные изделия</b>								
-	Ватрушка со сметаной	-	293,85	11,85	13,54	69,69	100	23,56
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	22.10.2024 15:49:47	31B935E9A3C24B073DF07ABC2B870054CA771A43
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.10.2024 14:30:46	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD