

Меню на 23.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								Итого: 147,79 Р
-	Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	47,17
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	73,25
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
(2 смена) Обед 1-4 классы								Итого: 127,79 Р
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	35,01
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,10
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Завтрак 1-4 классы								Итого: 85,20 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,63
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	12,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								Итого: 212,99 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,63
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	12,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	35,01
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,10

-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Комплекс 5-11 (завтрак и обед)
Итого: 246,31 Р

-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,63
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	14,60
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	47,17
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	73,25
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,69

Комплекс 5-11 (льготный)
Итого: 98,52 Р

-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	73,25
-	Огурец свежий	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 5-11 (№2)
Итого: 98,52 Р

-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	73,25
-	Огурец свежий	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-11 классы родительский
Итого: 95,00 Р

-	Суп из овощей со сметаной мясо	Обед	230	5,35	8,3	27,2	250/5/5	21,15
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,10
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,71

Обед 5-11 классы (№2)
Итого: 147,79 Р

-	Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	47,17
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	73,25
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	21.10.2024 15:07:02	31B935E9A3C24B073DF07ABC2B870054CA771A43
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.10.2024 13:33:38	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 23.10.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп из овощей со смет с мясом	-	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	35,01
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,63
-	Плов из мяса с куркумой	-	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,10
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные	-	188,94	5,3	5,47	32,39	150	12,16
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	20,63
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	21.10.2024 15:07:02	31B935E9A3C24B073DF07ABC2B870054CA771A43
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.10.2024 13:33:38	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD