

## Меню на 22.10.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	46,72
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	250	74,72
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>(2 смена) Обед 1-4 классы</b>								<b>Итого: 127,79 Р</b>
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	35,06
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	69,54
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,35
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,21
-	Помидор свежий	Завтрак	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,35
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,21
-	Помидор свежий	Завтрак	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	35,06
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	69,54
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41

-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

---

<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>
---------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

---

-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,35
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,06
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,19
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	46,72
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	250	74,72
-	Огурец/помидор	Обед	0	0	0	0	30/35	18,22
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

---

<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	-----------------------

---

-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	250	74,72
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

---

<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	-----------------------

---

-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	250	74,72
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

---

<b>Обед 1-11 классы родительский</b>								<b>Итого: 95,00 Р</b>
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	-----------------------

---

-	Борщ с морской капустой сметан	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/5	20,86
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	69,54
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7	15	1,56

---

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

---

-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	46,72
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	250	74,72
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.10.2024 11:44:59	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	18.10.2024 13:58:04	31B935E9A3C24B073DF07ABC2B870054CA771A43

## Меню на 22.10.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Супы</b>								
-	Борщ с морской капустой сметан	-	189,96	6,6	10,15	29,59	250/5	20,86
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Жаркое из мяса с овощами курку	-	319,24	14,5	14,5	44,98	200	69,54
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,35
<b>Гарниры</b>								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,21
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	25,19
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.10.2024 11:44:59	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	18.10.2024 13:58:04	31B935E9A3C24B073DF07ABC2B870054CA771A43