

Меню на 21.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								Итого: 147,79 Р
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	29,74
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,87
-	Рис припущенный с овощами	Обед	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,79
-	Огурец/помидор	Обед	20,32	0,84	0,16	3	90	25,23
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,93
(2 смена) Обед 1-4 классы								Итого: 127,79 Р
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	29,74
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,87
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,21
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,07
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 1-4 классы								Итого: 85,20 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	31,88
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/5	20,32
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	30	2,38
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								Итого: 212,99 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	31,88
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/5	20,32
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	30	2,38

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	29,74
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,87
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,21
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,07
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 5-11 (завтрак и обед)

Итого: 246,31 Р

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	44,65
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	27,66
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,75
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	29,74
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,87
-	Рис припущенный с овощами	Обед	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,79
-	Огурец свежий	Обед	12,7	0,53	0,1	1,87	50	14,02
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,65
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

Комплекс 5-11 (льготный)

Итого: 98,52 Р

-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,87
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,79
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 5-11 (№2)

Итого: 98,52 Р

-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,87
---	-------------------------------	---------	-----	-------	-------	-------	--------	-------

-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,79
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-11 классы родительский **Итого: 95,00 Р**

-	Суп карт с бобовыми гренок.мясо	Обед	131,24	4,43	4,75	16,63	200/20	12,52
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,87
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,07
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 5-11 классы (№2) **Итого: 147,79 Р**

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	29,74
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,87
-	Рис припущенный с овощами	Обед	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,79
-	Огурец/помидор	Обед	20,32	0,84	0,16	3	90	25,23
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,93

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	17.10.2024 14:30:58	31B935E9A3C24B073DF07ABC2B870054CA771A43
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.10.2024 13:23:18	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 21.10.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	23,33
Вторые г/б из мяса								
-	Тефтели мясные с соусом отруб	-	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,87
Гарниры								
-	Рис припущенный с овощами	-	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,07
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	224,02	10,51	9,38	23,51	100	19,32
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	17.10.2024 14:30:58	31B935E9A3C24B073DF07ABC2B870054CA771A43
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.10.2024 13:23:18	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD