

Меню на 18.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								Итого: 147,79 Р
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/10	24,20
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	64,69
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	18,12
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	14,10
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
(2 смена) Обед 1-4 классы								Итого: 127,79 Р
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/10	24,20
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	64,69
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	15,23
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	14,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,96
Завтрак 1-4 классы								Итого: 85,20 Р
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								Итого: 212,99 Р
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/10	24,20

-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	64,69
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	15,23
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	14,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,96

Комплекс 5-11 (завтрак и обед)

Итого: 246,31 Р

-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	29,92
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	64,69
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	18,12
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	14,10
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,09
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

Комплекс 5-11 (льготный)

Итого: 98,52 Р

-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	64,69
-	Помидор свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	18,12
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 5-11 (№2)

Итого: 98,52 Р

-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	64,69
-	Помидор свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	18,12
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-11 классы родительский

Итого: 95,00 Р

-	Суп картоф.с мак.издел.мясом	Обед	130,62	6,07	7,16	15,44	200/5	12,42
---	------------------------------	------	--------	------	------	-------	-------	-------

-	Запеканка карт с мясом с соусо	Обед	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,29
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25

Обед 5-11 классы (№2)

Итого: 147,79 Р

-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/10	24,20
-	Азу из мяса домашнего	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	64,69
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	18,12
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	14,10
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.10.2024 12:24:28	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	17.10.2024 13:08:09	31B935E9A3C24B073DF07ABC2B870054CA771A43

Меню на 18.10.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп карт с макарон с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/10	24,20
Вторые г/б из мяса								
-	Запеканка карт с мясом с соусом	-	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,29
-	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	100	64,69
Гарниры								
-	Каша гречневая с овощами	-	173,42	6,57	5,3	28,76	150	15,23
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.10.2024 12:24:28	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	17.10.2024 13:08:09	31B935E9A3C24B073DF07ABC2B870054CA771A43