

## Меню на 17.10.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)</b>								<b>Итого: 147,79 Р</b>
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	39,25
-	Филе куриное тушен.сметн.том с	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	56,31
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,69
-	Огурец свежий	Обед	7,02	0,36	0,04	1,11	45	12,62
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
<b>(2 смена) Обед 1-4 классы</b>								<b>Итого: 127,79 Р</b>
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	27,66
-	Филе куриное тушен.сметн.том с	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	56,31
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	17,22
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша пшениная молоч с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/5	25,02
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	54,80
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Каша пшениная молоч с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/5	25,02
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	54,80
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	27,66
-	Филе куриное тушен.сметн.том с	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	56,31
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	17,22
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

**Комплекс 5-11 (завтрак и обед)**

**Итого: 246,31 Р**

-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	32,31
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	54,80
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	39,25
-	Филе куриное тушен.сметн.том с	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	56,31
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	35/40	20,78
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,69
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

**Комплекс 5-11 (льготный)**

**Итого: 98,52 Р**

-	Филе куриное тушен.сметн.том с	Завтрак	177,7	13,75	14,75	7,74	100	56,31
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,69
-	Огурец свежий	Завтрак	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,36
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

**Комплекс 5-11 (№2)**

**Итого: 98,52 Р**

-	Филе куриное тушен.сметн.том с	Завтрак	177,7	13,75	14,75	7,74	100	56,31
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,69
-	Огурец свежий	Завтрак	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,36

-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

**Обед 1-11 классы родительский** **Итого: 95,00 Р**

-	Щи из св.капусты с карт. смет	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	200/5	11,46
-	Филе куриное тушен.сметн.том с	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	56,31
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,69
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,66

**Обед 5-11 классы (№2)** **Итого: 147,79 Р**

-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	39,25
-	Филе куриное тушен.сметн.том с	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	56,31
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,69
-	Огурец свежий	Обед	7,02	0,36	0,04	1,11	45	12,62
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	16.10.2024 12:25:17	31B935E9A3C24B073DF07ABC2B870054CA771A43
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.10.2024 11:24:50	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

## Меню на 17.10.2024

## БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Супы</b>								
-	Щи из св кап со смет с мясом	-	146	4,45	8,6	19,18	250/10/10	27,66
<b>Вторые г/б из мяса</b>								
-	Филе куриное тушен.сметн.том с	-	177,7	13,75	14,75	7,74	100	56,31
<b>Гарниры</b>								
-	Рис Золотистый с куркумой	-	181,84	3,48	6,8	30,75	150	17,22
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром /пакетик/	-	0	0	0	0	200	5,63
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,88
<b>Мучные изделия</b>								
-	Шаньга с картофелем	-	237,12	7,48	7,14	40,33	100	22,59
-	Ватрушка со сметаной	-	293,85	11,85	13,54	69,69	100	20,54
<b>Хлеб</b>								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Сажина Татьяна Валентиновна	16.10.2024 12:25:17	31B935E9A3C24B073DF07ABC2B870054CA771A43
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.10.2024 11:24:50	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD