

ПРИНЯТО

Советом школьного спортивного клуба  
«Снайпер» МАОУ Гимназия №205 «Театр»  
протокол № 1 от 01.09.2023 г.



Директор МАОУ Гимназия № 205 «Театр»  
(Сажина Т.В.)  
приказ № 1 от 01.09.2023 г.

## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «СНАЙПЕР»

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

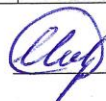
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b> Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До начала учебного года	Администрация школы
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 15 сентября	Классные руководители
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	Ежедневно	Ежедневно Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях</b> В классах определить физоргов, ответственных за организацию команд для участия в соревнованиях и организацию спортивного досуга класса	До 15 сентября	Классные руководители и классные коллективы
	Составить расписание занятий секций	До 15 сентября	Учителя физической культуры
3	<b>Внеурочная работа в школе</b> соревнования по футболу ГТО (бег, подтягивание, отжимание, пресс, наклон вперед) «Веселые старты» в начальных классах Соревнования по волейболу/пионерболу Лыжная эстафета Военно-патриотическая игра «Зарница» Соревнования по Дартсу	В течение года	Зам по ВР, Учителя физической культуры

4	<b>Участие в районных соревнованиях</b> (по плану районной спартакиады)	В течение года	Учителя культуры	физической
5	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b> Информирование школьной общественности об успехах спортсменах учащихся школы.	В течение года	Учителя культуры	физической
	Распространение информации о методиках физического самосовершенствования, проведение лекций и семинаров по вопросам здоровьесберегающих технологий	В течение года	Учителя культуры	физической
6	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</b> Тематические родительские собрания-лекции для родителей на соответствующие темы, например: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение года	Учителя культуры	физической
7	<b>Хозяйственные мероприятия</b> Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Учителя культуры	физической

Председатель школьного спортивного клуба



/ О.А. Ильиных