


Утверждаю
Директор ООО "Фабрика вкуса"
Парлюк В.В.



Утверждаю
Директор МАОУ Гимназия № 205-Театр
Саткина Г.В.



Утверждаю
Начальник пищевого цеха МАОУ Гимназия № 205 Т



Меню МАОУ СОШ № 205 на 05.06.2023

Наименование	Выход	Цена, руб.	Количество	Сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ц.	Ккал
Завтрак									
Каша рисовая молочная вязкая с маслом 200/5	205	23-01	1-00	23-01	7	7	39,7	254,3	
Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/20	100	60-31	1-00	60-31	5,2	5,2	22,9	140,6	
Чай с сахаром	200	2-39	1-00	2-39	0,2		14	54	
Хлеб крестьянский витаминный	15	1-14	1-00	1-14	1	0,1	6,5	30,6	
Хлеб подовый Чусовской	25	1-63	1-00	1-63	1,7	0,3	10,4	48,3	
Яблоко	130	17-87	1-00	17-87	0,5	0,5	12,7	24,3	
ИТОГО		106-35		106-35	15,5	13,1	106,2	552,1	
Обед									
Хлеб крестьянский витаминный	15	1-14	1-00	1-14	1	0,1	6,5	30,6	
Хлеб подовый Чусовской	35	2-28	1-00	2-28	2,3	0,4	14,6	67,7	
Огурец св.к гарниру	55	11-40	1-00	11-40	0,4	0,1	1	6	
Суп картофельный с горохом гр.250/10	260	13-25	1-00	13-25	7,3	5,7	31,5	217,8	
Запеканка картофельная с мясом соусом слт 50/150/30	230	77-22	1-00	77-22	15,7	17,6	48,8	418,5	
Кисель ягодный	200	3-24	1-00	3-24			18,6	70,7	
ИТОГО		108-53		108-53	26,6	23,9	121,1	811,4	
Всего за день		214-88		214-88	42,1	37	227,3	1 363,5	

Экономист
Зав. производством
Технолог