

# Состояние и признаки употребления наркотиков человеком. Наркотическое опьянение - симптомы и признаки

Немного о *признаках употребления наркотиков*:

**1.** Самым точным показателем того, что что-то не так является состояние глаз, а точнее зрачка. Конечно, зрачки могут быть расширенными или суженными и при проблемах со здоровьем (повышенное или пониженное давление, проблемы со зрением и тд). Но... Если есть подозрение в употреблении наркотиков, то зрачки не реагируют на смену освещения. Люди, которые употребляют наркотики используют разного рода хитрости, чтобы завуалировать реакцию зрачка. Например, если человек употребил опиаты, то зрачок сразу после употребления сужается в точку и еще какое то время остается очень маленьким. Наркоманы используют различные лекарственные препараты, чтобы расширить его (капают желудочные капли, мажут свечами красавки). Однако, не возможно в равной степени одинаково капнуть в глаз и зрачки будут разного размера. Также вы можете использовать такой прием – развернуть человека лицом к яркому свету и посмотреть на реакцию зрачка, после этого разверните его в темную часть помещения и снова обратите внимание на реакцию зрачка. Если было употребление – то зрачок не среагирует на изменение освещения. Если не было, то вы увидите реакцию (на ярком свету – сузится, в темноте расширится).

**2.** Следующий показатель – качество и количество сна. Если было употребление наркотиков и оно продолжается, то качество сна изменится. Если это «быстрые» (клубные) наркотики, то со сном будут проблемы. Всю ночь может не спать, слушать музыку или что-то делать, а потом днем депрессивное состояние или очень долгий сон (иногда более суток отсутствие сна и потом также долго спит). Если опиаты, то «спит на ходу» - зависает, чешется, клюет носом во время разговора.

**3.** Состояние тела – изменяется качество кожи (сухость, бледность, прыщи), изменения в движениях, осанке. Проблемы со стулом, если употребляет опиаты.

**4.** Одежда – в теплом помещении или в теплое время года, когда все ходят с коротким рукавом, человек, который употребляет наркотики (если это инъекции) будет в одежде с длинными рукавами. Часто даже в помещении будет носить солнцезащитные очки.

**5.** Общение – у человека, который употребляет наркотики, общение становится не адекватным – или заторможенным или агрессивным. То есть, оно изменится.

Хотелось бы отметить, что не стоит бить тревогу сразу, как только вы замечаете какой-то из признаков употребления наркотиков. Только все вместе они могут указать на реальную проблему. По отдельности, эти признаки тоже могут показать проблемную область. Например: Влюбленность может вызвать и нарушения сна и изменение в общении с близкими. Болезнь может вызвать изменение в зрачках (но помните, они все равно будут реагировать на изменение освещенности).

**Если у вас появились сомнения в том, что происходит с близким вам человеком, если вам нужна помощь, обратитесь к нашим специалистам. Мы будем рады помочь вам!**

## Симптомы состояния наркотического опьянения (признаки)

### Внешние признаки:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- плохая координация движений

### **Поведенческие признаки:**

- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
- уходы из дома и прогулы в школе;
- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;
- неадекватная реакция на критику;
- частая и неожиданная смена настроения
- необычные просьбы дать денег;
- пропажи из дома ценностей, одежды и др. вещей;
- частые необъяснимые телефонные звонки

### **Признаки – «улики»:**

- следы от уколов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, маленькие ложечки, капсулы, бутылки, пузырьки

**Симптомы состояния наркотического опьянения (признаки)** выражаются также в нарушении сна, мышечных и суставных болях, нестабильном артериальном давлении, сухости во рту, снижении половой потенции, нарушении менструального цикла, похудении, нарушении защитных свойств организма и др.

## **Если подросток находится в состоянии наркотического опьянения, необходимо сделать следующее.**

1. Выведите его на воздух, изолируйте от других подростков.
2. Не давайте пострадавшему спиртного, иначе это приведет к еще большему обезвоживанию
3. Поставить в известность руководителей школы (образовательного заведения), родителей или опекунов подростка.
4. Пригласить медицинского работника школы (образовательного заведения), вызовите скорую помощь.
5. Возбраняется проведение немедленного разбирательства причин и обстоятельств употребления подростком алкоголя или наркотиков.
6. При совершении подростком хулиганских действий необходимо обратиться в отделение милиции с вызовом наряда для составления соответствующего протокола.
7. Состояние наркотического или опьянения устанавливается только специальной наркологической экспертизой, на которую подросток может быть направлен сотрудниками милиции или наркоконтроля.